

Zdravá výživa

1. Podtrhni „jídla“, která **patří** do zdravé výživy.

ovoce, chipsy, hamburger, zelenina, smažená jídla,

ořechy, sladkosti, celozrnné pečivo, ryby, mléčné výrobky

2. Napiš tvé oblíbené zdravé jídlo.

3. Napiš tvé oblíbené nezdravé jídlo.

4. Nakresli a napiš název tvého oblíbeného ovoce.