

Péče o zdraví

Zakroužkuj správnou odpověď.

1. O zuby se nejlépe staráme takto:

a) pravidelně si čistíme zuby

b) jíme co nejvíce sladkostí

2. Zuby si myjeme pravidelně (alespoň 2krát denně). a) ANO b) NE

3. Zubní kartáček:

a) má každý svůj

b) jeden používá celá rodina

4. Jestliže nás bolí zuby, jdeme:

a) na kožní

b) k zubaři

5. K zubaři chodíme:

a) pravidelně 2krát za rok na kontrolu

b) jen když nás bolí zuby

6. Před každým jídlem si myjeme ruce. a) ANO b) NE

7. Po každém použití záchodu si myjeme ruce. a) ANO b) NE

8. Nehty si upravujeme tak, že je:

a) okoušeme

b) ostříháme

9. Vlasy:

a) češeme každý den

b) nečešme vůbec

10. Celé tělo myjeme:

a) denně

b) o Vánocích

11. Spodní prádlo si měníme každý den. a) ANO b) NE

12. Do školy chodíme:

a) čistí a upravení

b) špinaví a neupravení

13. Jestliže máme horečku a zvracíme, jdeme:

a) k lékaři

b) do školy

14. V současnosti z důvodu koronaviru máme dodržovat pravidlo RRR. To znamená:

a) roušky, ruce, rozestupy

b) rohlík, ručník, rybičky